



Sommaire

Avant-propos.....	9
Introduction.....	13
Comment être reconnu comme leader ?	14
Les 7 axes pour développer votre leadership	15
Accélérer et fiabiliser ce que la nature humaine fait très bien !.....	17
Chapitre 1 - Être au clair avec le sens de ses actions	19
Élever le niveau de conscience de vos aspirations	26
Pour l'environnement	27
Pour les comportements	27
Pour les capacités et compétences	28
Pour les croyances, les valeurs	28
Pour l'identité	28
Pour la raison d'être	28
Bâtir un récit à partager	33
Chapitre 2 - Mieux se connaître	37
L'extraversion	42
L'introversion	43
Les quatre fonctions.....	45

La fonction sensation	47
La fonction intuition	47
La fonction pensée	49
La fonction sentiment.....	49
Identifier vos tendances et les besoins qui en découlent..	52
Chapitre 3 - S'intéresser sincèrement aux autres	57
L'empathie, notre meilleure alliée !.....	67
Évaluer votre niveau d'empathie	70
Exprimer et développer votre empathie	73
Chapitre 4 - Accompagner le passage à l'action.....	79
Identifier votre niveau de maturité et vos besoins d'accompagnement	92
Identifier votre style d'accompagnement préféré	93
Pratiquer le style d'accompagnement participatif.....	94
Chapitre 5 - Développer la cohésion au sein du collectif..	97
Pour des réunions nourrissantes !	101
Agir pour satisfaire les besoins de chacun lors d'une réunion	105
Choisir des sujets bons pour la cohésion.....	107
Adapter les réunions au niveau de maturité de l'équipe ..	113
Le Niveau 1.....	113
Le niveau 2.....	115
Le niveau 3.....	117
Le niveau 4.....	119
Chapitre 6 - Gérer les tensions.....	121
Faire un feedback avec exigence et bienveillance	131

Chapitre 7 - Partager les convictions et les connaissances	135
Le biais d'insécurité.....	140
Le biais d'immédiateté.....	142
Le biais d'égoïsme	143
Le biais hiérarchique de domination et de contrôle	146
Le biais d'inertie et du moindre effort	148
Le biais de confirmation	149
Modérer nos biais cognitifs.....	152
Organiser la circulation de la parole	154
Conclusion.....	157
Postface.....	161
À propos de l'auteur	163