

Françoise VAUDOUR-BRESSON

Un Art de Vie



Les Éditions du cœur

Un Art de Vie

Publishroom
www.publishroom.com

ISBN: 979-10-236-0162-6

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Françoise VAUDOUR-BRESSON

Un Art de Vie



publishroom

Un Art de Vie

« Ô temps! Suspends ton vol, et vous, heures propices!
Suspendez votre cours :
Laissez-nous savourer les rapides délices
Des plus beaux de nos jours! »

— Alphonse de Lamartine

À ma perle la plus jolie — Marine — (et son Doudou)
Mon fil conducteur
Mon meilleur critique d'Art

À ma perle la plus originale — Benjamin —
Toujours présent
Même quand il est distant ou absent

À ma perle la plus rare — Christian —
Pour sa présence, son aide
Et son précieux soutien
La plus exceptionnelle
Pour sa compréhension sa tendresse
Et son Amour

À mes parents
À Hana et Diana
À tous ceux que j'aime



La vie est un cadeau unique et fantastique
qui s'ouvre comme une fleur





Prodige de la nature

C'est la promesse



d'un avenir

et d'un devenir





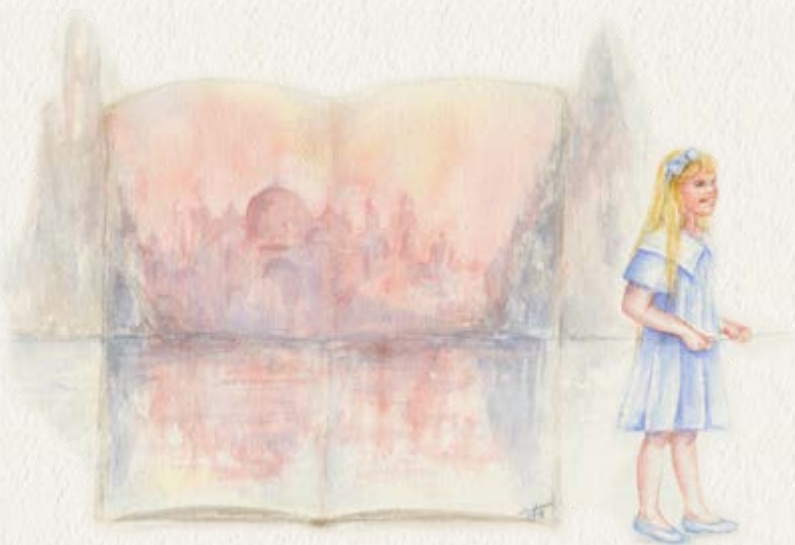
Mystère du futur

La vie s'écrit en un grand livre



au fil
des jours qui
passent inéluctables

et le fil de la vie
suit le cours du temps



des heures qui
filent inexorables



Parcours d'une aventure

La vie glisse au fil de l'eau



Elle s'écoule
comme une onde

et le courant de la vie
nous emporte
toujours plus loin



Tantôt paisible
comme un ruisseau



Tantôt impétueux comme un torrent

La vie est un Art des contrastes



d'ombre
et de lumière



de clair
et d'obscur

Tantôt sombre



comme une eau profonde

Tantôt limpide



comme une eau de roche

C'est une riche palette de couleurs
Mosaïque de sentiments



en la création d'un espace
révélant distance et profondeur

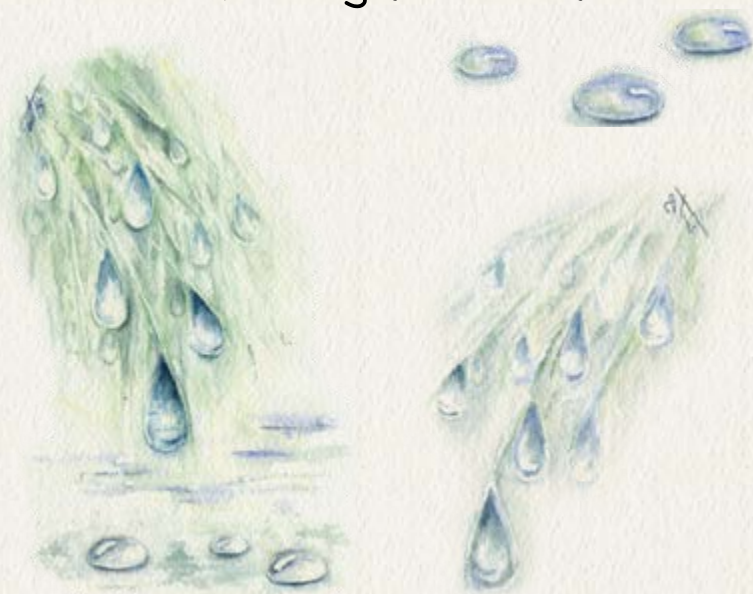
Né du jeu subtil des teintes et des valeurs
qui fusionnent en un univers d'émotions
jusqu'à percer le secret de l'âme

Tantôt froides
comme l'eau naissant
d'un glacier bleu



Tantôt chaudes
comme la vague caressant
une plage de sable doré

Parfois nos pensées se noient
dans des gouttes d'eau



Mise en page couverture et mise en page : Quentin Lathière
Dépôt légal : septembre 2016

Photo de la couverture : © Françoise Vaudour-Bresson
Illustrations de l'intérieur : © Françoise Vaudour-Bresson



Françoise Vaudour-Bresson est médecin ORL, mariée et mère de deux enfants et à ses heures perdues collectionneuse de sables, amoureuse des chats et de l'Écosse. Depuis l'enfance, elle est passionnée de peinture, dessins, art, couleurs, surtout le bleu. Maintenant retraitée, elle prend le temps de s'y consacrer. Avec un parcours professionnel surtout auprès d'enfants, sensibilisée par différentes épreuves de la vie, elle est intéressée par le parallèle entre art, expérience professionnelle et personnelle.

Parce que la vie est un prodige qui s'apparente à l'Art, l'auteur nous entraîne à travers la mélodie de ses textes et l'éclat de ses aquarelles, à la découverte de ce cheminement incessant qu'est la vie.

Au fil des pages, le lecteur se souvient que la vie est une suite d'instantanés présents d'ombre et de lumière. Ces instantanés lumineux sont comme des perles que l'on voudrait retenir tout en les accrochant au fil du temps. Mais la vie inexorablement poursuit son cours. Parfois des grains de sable enrayent le mécanisme, apportant douleurs, pleurs et peurs. Mais d'autres grains de sable, ramassés un jour sur une plage, surgis d'une petite boîte, appellent à un nouveau départ vers l'espérance et le renouveau. Perles, sable, ce sont ces instantanés de bonheur, petits grains d'éternité, sur lesquels s'appuyer et puiser ses forces pour affronter l'attraction du vide et dépasser les ténèbres. Car vivre, c'est apprendre à embrasser l'essentiel, l'instant présent, car le passé a été, et le futur ne sera peut-être jamais. C'est un Art de Vie.



Figures de France
de l'enthousiasme à partager !



publishroom

MÉCÉNAT
CHIRURGIE
CARITAÏVE
enfants du monde

