

Introduction	5
L'approche des plantes	7
Dimension scientifique	7
Dimension énergétique	8
Recommandations.....	11
<i>Soins traditionnels.....</i>	<i>11</i>
<i>Soins symboliques</i>	<i>12</i>
Les plantes et leurs différentes formes.....	14
Galénique ancestrale	15
<i>Élixir de longue vie</i>	<i>15</i>
<i>Collyre de plante.....</i>	<i>16</i>
<i>Vinaigre d'Ail.....</i>	<i>16</i>
<i>Miel d'ail</i>	<i>17</i>
<i>Baume de consoude</i>	<i>17</i>
<i>Eau des Carmes</i>	<i>17</i>
Légende des symboles.....	18
Achillée millefeuille	21
Ail cultivé.....	31
Angélique	39
Camomilles.....	47
Cassissier.....	59
Consoude.....	67
Guimauve	75
Luzerne	85
Mélisse	91
Plantain	97
Thym vulgaire	105
Conclusion.....	111
Glossaire.....	113
Bibliographie	122