

Emmanuel Mote
dit « PAULO CESAR LIMA Le Brésilien »
Ancien attaquant de football

Le B.a.-ba du foot pour les filles
qui se sentent seules les jours de matches !

La galanterie d'un talentueux footballeur



Introduction



POURQUOI UNE TELLE PASSIONARIA !

Tous les scientifiques en conviennent :

L'Homme est un être psychique et non logique : Les émotions et les sentiments sont notre fonds de commerce, et nos réponses sont instinctives... Alors qu'on le croit guidé par le raisonnement, il est avéré que l'être humain fonctionne à partir d'un processus automatique, savamment mis en place dans son subconscient en fonction de son environnement, et des tâches qu'il doit accomplir pour sa survie et son bien-être !...

Ce n'est donc pas un hasard, si les industries qui mobilisent le plus de capitaux au plan collectif et individuel, (salaires) sont les industries du...
Divertissement : Génératrices par nature d'émotions fortes :

- CINEMA
- MUSIQUE
- FOOTBALL Né EN 1863 DE LA FOOTBALL ASSOCIATION OF ENGLAND

Mais de toutes ces industries, celle qui rapporte le plus d'argent et de loin la plus populaire et la plus accessible est... *LE FOOTBALL (Soccer) !*

Nous tâcherons dans un premier temps de savoir pourquoi ; ensuite, nous montrerons le fonctionnement de ce jeu, d'une manière très accessible !

L'Origine de la popularité du Football

1 – DES FACTEURS PSYCHOLOGIQUES et ANTHROPOLOGIQUES

Tout être humain rêve d'affirmer son identité, sa particularité, en un mot : Sa créativité au sein d'une société formatée, qui tend à fondre tous les individus dans la masse... Or, grâce au football, je puis à la fois me divertir, et montrer qui je suis au plan physique, technique, stratégique et mental : Non seulement aux membres de mon équipe, mais aussi à trois types de spectateurs :

- Ceux de ma « tribu »
- Ceux de la « tribu » adverse...

On les désigne généralement comme des supporters...

Mais j'utilise à dessein un terme anthropologique : Celui de « Tribu » Car il renvoie au modèle endo-groupal, propre au fonctionnement originel des sociétés humaines, s'illustrant dans des guerres de territoire ou de prestige, renvoyant à la prédominance des valeurs d'un groupe, d'un village, d'une principauté, d'une ville, voire d'un pays...

Sans oublier les critères économiques :

Acquisition de butins, de terres, et de ressources humaines.

Est-ce en effet un hasard, si des tournois de football opposent des classes, des écoles, des établissements publics et privés, des catégories socioprofessionnelles, des quartiers, des villages, des départements, des villes, des régions, des pays et des continents ? Certainement pas...

Aujourd'hui, les butins sont des coupes associées souvent à des récompenses financières, et les territoires gagnés peuvent être assimilés à

l'acquisition de places dans un classement, permettant de reléguer les concurrents aux places inférieures, puis à la descente aux divisions inférieures...

Vous noterez que le terme « divisions » a été emprunté au vocabulaire militaire... Et quant à l'acquisition des ressources humaines :

Il suffit d'observer le phénomène des transferts de joueurs, qui iront de préférence dans les clubs les mieux classés dans les championnats, et en position de disputer les compétitions les plus prestigieuses, comme la fameuse « CHAMPIONS LEAGUE » :

Littéralement « LA LIGUE DES CHAMPIONS » aux perspectives financières exceptionnelles, Qui permet aux Trois meilleurs clubs d'un championnat national d'affronter leurs concurrents étrangers !...

En FRANCE en 2010 : LYON, MARSEILLE, BORDEAUX.

Il y a là une résurgence des comportements anthropologiques destinés à valoriser, faire prévaloir le groupe ou l'ethnie à laquelle on appartient... Jusqu'à à l'acquisition de nouveaux territoires et des richesses des autres groupes...

Le troisième type de spectateurs devant lesquels on voudra briller :

– Les passionnés du jeu, les spécialistes qui le commentent, et les curieux...

2 – TRANSGENERATIONNEL ET SANS DISCRIMINATION SEXUELLE

LE JEU SPORTIF LE MOINS ONÉREUX ET LE PLUS ACCESSIBLE !

a) Un investissement financier quasi-nul :

– Il suffit de se procurer une sphère qui roule sur le sol, capable de rebondir, dont l'impact est sans danger pour le corps, et accepter de ne pas la toucher avec les mains : On est au football (soccer)... Peu importe la tenue que l'on porte !

J'ai vu des hommes d'affaires, des gardes du corps, des chauffeurs de maître tous en tenue de ville, tomber la veste et jouer au football dans des couloirs, dans des bureaux et des parkings !...

J'ai vu des mannequins portant des chaussures à talons haut, jouer au Football en me renvoyant de leurs jolies jambes, le petit ballon en plastique que je jonglais avec les pieds, à la sortie d'une bouche de métro... Et

s'éloigner dans un grand éclat de rire !...

J'ai joué au football dans mon salon avec une copine en maillot de bain, et moi-même quasiment nu... Et quand j'étais plus jeune au Cameroun, j'ai joué les pieds nus jusqu'à l'âge de 10 ans... Sur des terrains vagues, avec des pamplemousses fermes et bondissants.

b) Possibilité de pratiquer seul ou à plusieurs sans discrimination de sexe

➤ L'exercice peut donc être solitaire !..

– Le football offre une grande liberté d'initiative dans sa pratique...

En effet, la base de ce jeu est la technique individuelle : La capacité de contrôler le ballon ou la balle avec toutes les parties du corps, à l'exception des mains :

Dans un tête-à-tête avec votre balle ou votre ballon, vous pouvez apprendre et perfectionner sans cesse le rapport du corps à la sphère, développer les techniques qui vous permettront de la faire se mouvoir en la gardant à portée des jambes...

Afin d'effectuer des blocages, des amortis, on peut utiliser dehors ou à l'intérieur, un muret qui vous renvoie la balle que vous frappez contre lui : Cela s'appelle un tir :

Réalisable avec toutes les surfaces du pied et de la jambe, jusqu'à mi-cuisse ; marcher et courir seul(e) dans un stade, une cour, avec le ballon aux pieds face à des opposants imaginaires !...

J'ai Personnellement été dans ma carrière un excellent joueur de tête, car je m'entraînais plus jeune des heures durant, à frapper le ballon de la tête contre les murs du garage de mes parents, choisissant des surfaces et des angles bien précis, le tout sans aucun équipement particulier !

Jouer avec les autres : Plaisir, sensations et émotions décuplés

Plus on est de fous, plus on rigole !



– Le football est le seul sport dont l’aspect ludique est le plus immédiat et le plus euphorisant : En effet, il n’existe aucun autre sport qui admette dans la même équipe au même moment et dans les deux sexes : Des enfants, des adolescents, des adultes, des seniors. Et pour peu que le nombre des participants dans chaque camp soit équilibré, on peut en aligner autant qu’on voudrait !...

Maintenant, imaginez l’oncle Joseph (mettez-y la personne de votre choix) d’ordinaire si coincé recevant une passe de vous, ou tante Marie qui a toujours l’air absent, taper dans le ballon avec enthousiasme...

Ou encore votre équipe de copines de collège contre vos mamans. Cette seule idée déjà vous fait tordre de rire... Et... Quels sentiments éprouveriez-vous, si après vous être entraînée en secret : Vous demandiez à votre amoureux si plein d’autorité et d’assurance, d’essayer de vous prendre le ballon, ou d’attraper un tir dans lequel vous mettriez toute votre énergie !...

Ce sport est le seul qui permette autant de fous rires, avec cette

horizontalité qui met immédiatement au même plan : Les enfants et les adultes, les prisonniers, Les matons, Les patrons et leurs employés...

Car il est basé sur la technique individuelle, l'agilité, la vitesse de déplacement du ballon et des individus, la stratégie, davantage que le contact physique : C'est à qui jouera le mieux et s'amusera le plus !... C'est que jouer avec les autres n'est pas anodin au football :

C'est l'opportunité donnée à chacun de se révéler au sein d'un groupe nommé équipe, mais aussi à ceux du camp adverse, et à tous les spectateurs :

Excitant non ? On va montrer des qualités personnelles sur le plan technique, physique, mental et stratégique, mais notamment exposer des traits cachés de notre personnalité, vivre des émotions et des sentiments que d'autres activités y compris sportives n'auraient pas pu susciter...

Enfin, et ce n'est pas rien : On va découvrir les autres tels qu'on ne les connaissait pas !... C'est ainsi que certaines personnes auparavant timides et manquant d'assurance sont devenues des meneurs et meneuses au football, avant de le devenir petit à petit dans la vie !...

D'autres ont appris la concentration, la solidarité, le sens de l'autre, la complémentarité, la générosité et l'humilité nécessaires pour aboutir à un résultat grâce aux efforts communs, et non plus comme souvent dans la vie, à la faveur d'une compétition fondée sur des attitudes égocentriques, voire carrément déloyales...

Le football a la faculté d'exposer immédiatement ce que l'on a dans le corps, le cœur et la tête, et bien d'individus se sont sentis... Mieux dans la peau, en découvrant grâce à la pratique de ce football, les qualités et les aptitudes qui leur permettaient de prendre l'avantage sur les blocages de l'existence !