



Drogues et toxicomanie



Savoir pour prévenir

- La toxicomanie est-elle une fatalité ?
- Définitions de généralités
- Les drogues
- Que faire face à un consommateur de drogue que l'on connaît ?
- Prévention de la toxicomanie



Dr. Mouloud Bendjellal



Avant-propos

Un de vos proches se drogue et vous ne savez pas quoi faire ? Vous avez des enfants, ou vous allez en avoir, et vous ne voulez pas qu'ils suivent le chemin de la drogue ? Vous êtes prof ou éducateur, et vous devez faire une communication sur la toxicomanie et les drogues, mais vous-même ne connaissez pas grand-chose dans ce domaine ? Vous êtes consommateur de produits classés comme drogue, mais ne savez pas ce que vous risquez ?

C'est à autant de questions et de situations embarrassantes auxquelles j'ai tenté de répondre dans ce petit manuel sur la toxicomanie et les drogues.

Il est vrai que ce sujet a été abondamment traité par plusieurs chercheurs et auteurs et des solutions ont été proposées et adoptées. Mais la majorité des solutions proposées s'est trompée de cible en dirigeant les programmes de prévention et de lutte vers les jeunes et les enfants qui, pourtant, ne sont

pour rien dans le phénomène de la toxicomanie dans le monde ! Ces programmes devaient être dirigés vers les adultes car ce sont bien les adultes qui sont la source du problème. Les enfants ne font que reproduire ce que font les adultes !

De surcroît, tous ces programmes ont voulu préserver la chèvre et le chou en classant les drogues en drogues dites « dures », qui sont illicites et interdites, comme la cocaïne et l'héroïne, et en drogues dites « douces » donc licites et autorisées, comme le tabac et les alcools.

Le résultat est visible par tous ! Toutes les campagnes de lutte et de prévention contre la toxicomanie ce sont soldées par un échec !

Pour moi, le problème de la toxicomanie dans le monde est exactement comme le problème de la gangrène dans un corps : si on tente de préserver un membre, en enlevant juste la partie gangrenée, c'est tout le corps que l'on risque de perdre !

Mon point de vue, que j'expose dans ce petit manuel, sera sûrement classé comme radical, voir extrémiste, par une grande partie du monde, notamment du monde occidental, mais je l'assume pleinement, puisque une grande partie de notre monde l'a adopté et vit avec sans aucun problème, voire mieux.

La première chose qui m'a poussé à rédiger cette modeste contribution sur les conduites toxiques, ce sont mes constatations de terrain lors de mes

consultations médicales au cours desquelles il m'a été donné de recevoir de nombreux consommateurs de drogues, en particulier d'enfants et de parents d'enfants consommateurs de drogues.

J'ai constaté, lors de ces consultations, un déficit important de connaissances de la population sur le phénomène de la toxicomanie. Certes le sujet est difficile et complexe, mais ce manque d'information est grave par ses conséquences qui sont, notamment, un manque important de sensibilisation des jeunes aux effets de la drogue sur la santé, ce manque d'information étant également le fait de beaucoup d'adultes, ce qui est évidemment très dangereux puisque ce que font les jeunes aujourd'hui n'est qu'une imitation ou une reproduction de ce que font les adultes.

Le but de cet ouvrage est donc d'informer largement sur la toxicomanie et les drogues et de lutter contre elles par l'information, la prévention et l'action.

Dr. M.Bendjellal

La toxicomanie est-elle une fatalité ?

L'usage de drogues est certes une pratique connue depuis que l'homme a découvert leurs effets dans la nature, il y a fort longtemps, mais la toxicomanie en tant que fléau mondialement répandu, est un phénomène relativement récent qui ne date que d'un peu plus d'un demi-siècle.

Si je prends l'exemple de l'Algérie, mon pays, ce fléau était inconnu il y a deux décennies. Depuis, il nous a rattrapé au grand galop, pour sévir actuellement en force, essentiellement sous des formes particulières de multi-usage ou d'association massive de plusieurs drogues, notamment le *cannabis*, les *médicaments psychotropes* et *l'alcool*. Cette *poly-toxicomanie* affecte aujourd'hui gravement notre jeunesse, et constitue un obstacle au développement économique et social de notre pays.

Le phénomène de la drogue est en progression constante et importante dans le monde, aucun pays n'en est resté indemne à l'heure actuelle. Le nombre de

consommateurs devient de plus en plus important malgré d'importants programmes de lutte qui se sont malheureusement tous soldés par des échecs cuisants, essentiellement parce que les analyses ont été truquées et les diagnostics faussés par les lobbys des drogues licites.

Des campagnes de désinformation sont mondialement menées, par des médias puissants, sous l'influence des lobbys du tabac, de l'alcool ou des médicaments psychotropes... Elles tentent de nous faire croire, qu'il n'y a rien à faire contre ces fléaux et qu'en est obligé de vivre avec ! Ces lobbys très organisés sont arrivés à influencer les décisions politiques à des niveaux étatiques et on retrouve leurs traces jusqu'aux informations contenues dans des livres didactiques et scolaires. Exemple cette phrase : « *Une société sans drogue, ça n'existe pas !* » Cette affirmation est la première phrase utilisée par un manuel français « d'information » étatique et officiel pour faire croire aux gens qu'on ne peut rien faire contre ce « fléau » qu'est la prolifération des drogues.

Est-ce vrai ? Non bien sûr. Il est vrai, dans un sens, que beaucoup de « drogues » naturelles ou synthétiques sont présentes dans notre environnement et sont utilisées dans beaucoup de domaines, comme la médecine, l'industrie et dans la vie courante. Mais il est faux de croire que l'homme ne peut pas vivre sans faire un usage détourné de ses drogues, car ce que les lobbys des drogues omettent de dire, c'est qu'une société sans le fléau de la toxicomanie est tout à fait possible ! A

condition bien sûr d'avoir le courage de faire des sacrifices indispensables, qui peuvent parfois faire très mal aux économies de certains pays qui vivent de ces drogues.

Le *tabac* est l'une des drogues, pour ne pas dire la première, à l'origine de ce fléau mondial qu'est la toxicomanie. La consommation de tabac favorise la consommation d'autres drogues, par le phénomène d'escalade. L'usage du tabac conduit par une simple et naturelle évolution, vers les différentes drogues utilisées actuellement dans le monde.

J'ai été profondément touché par les mots d'un jeune toxicomane, qui m'a dit un jour, qu'il a commencé à se droguer alors qu'il était bébé et qu'il rampait. Son père était utilisateur de tabac à chiquer, une sorte de tabac en poudre grossière que l'on prend par voie orale après l'avoir enveloppée dans du papier à cigarette sous forme de petits sacs, et que l'on place ensuite entre la gencive et la joue. Il m'a dit, en rampant, je ramassais et je mangeais les grains de tabac qui tombaient sous la table, lorsque mon père confectionnait ses petits sacs de tabac, et je ramassais et mangeait aussi les sacs de tabac usagés que mon père jetait sous la table ! sans qu'aucun de mes parents ne s'aperçoives, et c'est comme ça que je suis devenu accro à ma première drogue, le tabac, à un âge très précoce !

Une autre image m'a aussi profondément touché. C'est celle d'un vieillard que j'ai vue dans un quartier populaire d'Alger, acheter une cigarette chez un

vendeur de tabac sur le trottoir d'une rue, le vendeur était un jeune enfant qui ne dépasse pas les huit ans, ensuite le vieillard demande à l'enfant du feu pour allumer la cigarette, la fume devant lui et devant tous les passants, le remercie et continue son chemin le plus normalement du monde ! Au moment où l'Organisation mondiale de la santé (OMS) interdit « la vente de tabac par et pour les enfants » conformément à la Convention-cadre pour la lutte antitabac approuvée par 170 pays dont l'Algérie.

Ils y en a plein d'autres images similaires, de parents, d'enseignants, d'éducateurs et de médecins... tous des « grands » et des adultes en général, qui pratiquent des comportements et des habitudes héritées ou apprises de leurs parents et de leurs grands-parents. Ses comportements sont profondément ancrés dans leurs cultures jusqu'à ce qu'ils deviennent des comportements tout-à-fait normaux, adorés, voir sacrés et très largement répondus, de sorte que nous les voyons dans la vie quotidienne de nos cités, sans que personne ne soupçonne leurs gravité et leurs nocivité ou sans que personne n'y croit vraiment.

Curieusement, la plupart des médias ne font qu'enraciner et perpétuer ces comportements et continuent à œuvrer dans ce sens, alors que ce sont ces comportements qui sont à l'origine du fléau de la toxicomanie.

Seul un esprit sain doté d'une personnalité solidement développée, dans l'harmonie familiale et