

Nadia Akremi

Guider notre âme



Le pardon

Quand on est abandonné dès la naissance, c'est difficile d'avoir une famille d'accueil, car le seul refuge qui est donné par la société, c'est d'avoir une vie plus sereine, équilibrée et de se ressourcer le plus possible.

Quand cela est erroné dans la mémoire, la violence, la morale, psychique, et physique, et la chaire, c'est destructeur dans l'homme.

Mais avec le recul, l'objectivité, la parole, la peinture, l'écriture, la lecture, l'imagination, aide à se ressourcer ; c'est être guéri d'une certaine façon, et

dédramatiser en prenant des distances.

Mais il faut pour cela échanger et écouter en ayant confiance en l'autre.

Et d'avoir conscience de sa propre douleur, en combattant de jour en jour... car l'avenir nous donne confiance en l'autre comme à soi-même.

Enfin avoir la force de s'en sortir et que l'avenir du temps nous aidera à nous comprendre sur la vie de la société.

Mais par contre, les vieux souvenirs ressortent bien ou mal, nous empoisonnent la vie. Alors que ressurgissent les émotions nous soulagent, mais savoir pardonner est très difficile.

Mais ne vous découragez pas, même si c'est trop tard. Pouvoir essayer quand-même.

Lors de la solution on se sent toujours seul dans l'amertume de la vie.

Tellement on pleure, cela nous libère plus. Alors on reste de glace en face du

problème moral et physique et l'on devient parano.

La plupart du temps, on dit toujours que des parents malades ne font pas les mêmes erreurs que leurs propres parents.

En fin de compte, ce n'est pas la roue infernale.

