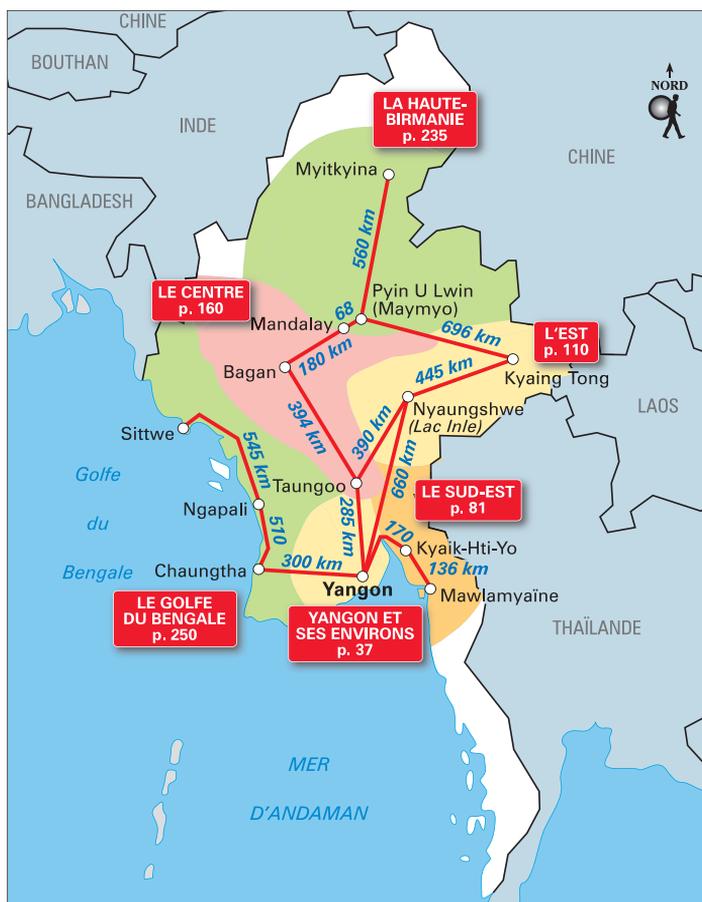


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| • La rédaction du Routard..... 6 | • Itinéraires conseillés28 |
| • Introduction.....11 | • Les questions qu'on se pose |
| • Nos coups de cœur12 | avant le départ.....33 |
| • Lu sur routard.com27 | |

YANGON ET SES ENVIRONS 37

- Yangon (Rangoon)..... 37

SUR LA ROUTE DU SUD-EST 74
 • Bago (Pegu)..... 75

LE SUD-EST DU MYANMAR **81**

L'ÉTAT MÔN 81
 • Kyaik-Hti-Yo (le Rocher d'Or).....82 | • Mawlamyaine88

L'ÉTAT KAREN (KAYIN) 101
 • Hpa-An.....102

L'EST DU MYANMAR **110**

LE LAC INLE ET SA RÉGION..... 110

• Nyaungshwe (Yawnghwe)..... 115 | • Kalaw 140
 • Sur le lac Inle..... 126 | • Pindaya 147
 • Taunggyi 136 | • Loikaw..... 151

LE TRIANGLE OR 152
 • Kyaing Tong (Kengtung).....153

LE CENTRE DU MYANMAR **160**

SUR LA ROUTE DE MANDALAY 160

• Taungoo 162 | • Amarapura..... 224
 • Naypyidaw..... 163 | • Inwa (Ava) 227
 • Bagan 164 | • Sagaing..... 228
 • Le mont Popa 203 | • Mingun 230
 • Salay..... 205 | • Monywa..... 232
 • Mandalay 206

LA HAUTE BIRMANIE **235**

• Pyin U Lwin (Maymyo)..... 235 | la route de Birmanie..... 243
 • Thipaw 241 | • Mogok..... 243
 • Continuation vers la Chine : | • Myitkyina 246

LE GOLFE DU BENGALE **250**

LA RÉGION DES DELTAS..... 250

• Chaungtha Beach 251 | • Ngwe Saung 254

L'ARAKAN (ÉTAT RAKHINE) 257

• Sittwe (Akyab) 257 | Beach) 272
 • Mrauk-U..... 261 | • Pyay (Prome)..... 281
 • La plage de Ngapali (Ngapali

ARRIVER – QUITTER **287**

• Par avion..... 287 | • Les organismes de voyages 288
 • Par la route 288 | • Unitaid 300

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 302

- Pourquoi le nom Myanmar ? 302
- Arts 302
- Boissons 304
- Cinéma 306
- Cuisine 306
- Drogue 310
- Droits de l'homme 311
- Économie 312
- Environnement 318
- Faune 318
- Géographie 320
- Histoire en quelques dates 321
- Histoire : quelques étapes clés 324
- Marionnettes 333
- Médias 334
- Musique birmane 335
- Personnages célèbres 336
- Pierres précieuses 337
- Population 338
- Religions et croyances 342
- Savoir-vivre et coutumes 350
- Sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco 352
- Sports 352
- Traditions 352

BIRMANIE UTILE 354

- Petit préambule pratique 354
- Infos utiles 354
- Argent, banques, change 356
- Achats 358
- Budget 360
- Climat 362
- Dangers et enquinements 363
- Électricité 364
- Fêtes et jours fériés 364
- Hébergement 366
- Langue 367
- Livres de route 369
- Photos 372
- Poste 372
- Santé 372
- Sites internet 375
- Téléphone et télécommunications 376
- Transports intérieurs 378

Index général 392**Liste des cartes et plans 398****Important : dernière minute**

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.